



PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE NR 3
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. Warszawska 19 C

Rok 2021/2022 NR 2

Listopad/ Grudzień

PRZEDSZKOLNE CO NIE CO

W tym numerze:

KONTAKT TEL (83) 341-64-16 DYREKTOR ; 341-64-17 ADMINISTRACJA
E-MAIL ps3@poczta.onet.pl

STRONA INTERNETOWA www.przedszkole3bp.edu.pl

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE

Święta Bożego Narodzenia to czas radości przeżywany w gronie Rodziny, Bliskich, Przyjaciół, czas, w którym pragniemy pielęgnować więzi z drugim człowiekiem, czerpać radość z obdarowania innych nie tylko prezentami, ale także możliwością wspólnego przeżywania świątecznych chwil.

Życzymy Państwu, aby nadchodzące Święta upłynęły w spokojnej i rodzinnej atmosferze, pełnej ciepła, zrozumienia, radości. Niech to będzie czas pełen symboli i tradycji.



A zbliżający się Nowy Rok stanie się szansą zrealizowania planów osobistych i zawodowych, aby był lepszy i dostatniejszy od obecnego.



Z wyrazami szacunku
Dyrektor oraz pracownicy przedszkola

Przykłady ćwiczeń usprawniających percepcję wzrokową

- Szukanie różnic pomiędzy dwoma podobnymi obrazkami, różniącymi się kilkoma szczegółami.
- Zapamiętywanie przedmiotów - pokazujemy dziecku drobne przedmioty, zapamiętuje je, a po zasłonięciu przez nas - wymienia.
- Układanie obrazka z pociętych części.
- Układanie według podanego wzoru patyczków, klocków, wyciętych figur geometrycznych.
- Segregowanie figur ze względu

na wielkość, kolor, kształt.



- Układanie historyjek obrazkowych. Opis obrazków zgodnie z kolejnością zdarzeń.
- Lepienie z plasteliny lub formowanie z drutu liter.
- Wyszukiwanie wyrazów z jednokową literą (np. odczytanie wyrazów posiadających literę „k”).
- Uzupełnianie brakujących liter

w wyrazach.

- Domina obrazkowe - szukanie pary takich samych obrazków.
- Domina literowe oraz sylabowe - szukanie pary takich samych liter/ sylab.
- Kalkowanie.

Powyższe ćwiczenia mogą być formą zabawy z dzieckiem. Ważna jest systematyczność, ale jednocześnie nie przemęczenie dzieci.

BARBARA SAŁATA

Życzenia świąteczne	1
Przykłady ćwiczeń usprawniających percepcję wzrokową	1
Dzień Pluszowego Misia	2
Kiedy pojawi się rodzeństwo	3
10 najdziwniejszych tradycji z całego świata	4
Coś dla przedszkolaka	5

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

To nie jest przypadkowa data, bo właśnie tego dnia przypada rocznica powstania tej maskotki.

Samo święto nie ma jednak długiej tradycji, obchodzimy je dopiero od 2002 roku, kiedy to **pluszowy miś** obchodził swoje setne urodziny.

Trudno sobie wyobrazić dzisiejszy świat bez Pluszowego Misia. Jest towarzyszem dzieci i

dorosłych w świecie bez trosk zabawy oraz przyjacielem-powiernikiem największych sekretów i tajemnic.



Wszystkie dzieci kochają maskotki a miś kojarzy się ze spokojem, miłością, bezpieczeństwem.

Pluszowy miś spełnia bardzo ważną rolę przede wszystkim przyjaciela ale również terapeutyczną. Stosowany jest często w szpitalach czy podczas akcji ratunkowych policji i straży

pożarnej gdzie poszkodowanymi są dzieci.

W obecnej sytuacji pandemii w wielu instytucjach i placówkach ograniczono możliwość użytkowania zabawek pluszowych, również misiów.

Właśnie dlatego bardzo ważną rolę ma dom i rodzice w zapewnieniu takiego przyjaciela swojemu dziecku.

Zachęcamy do zabawy wspólnie z dzieckiem. W ramach wspomnień poniżej przedstawiamy kilka zdjęć...

MONIKA KRUK



KIEDY POJAWI SIĘ RODZENIŃSTWO...

Oczekiwanie na drugie dziecko jest czasem radosnym, ale też wymagającym przygotowania do nowych okoliczności i nowej struktury rodziny. Narodziny dziecka stanowią wyzwanie nie tylko dla rodziców, ale też dla starszego rodzeństwa. Od dorosłych w dużej mierze zależy to, czy dziecko zaakceptuje młodszego braciszka lub siostrzyczkę. Rodzice zwykle obawiają się, że maluch będzie zazdrosny o noworodka i zacznie traktować go jako potencjalnego rywala, z którym trzeba walczyć o miłość i uwagę rodziców. Jak przygotować dziecko na przyjście nowego członka rodziny?

W jaki sposób można uniknąć tych negatywnych emocji? Kiedy to zrobić najlepiej?

Najlepiej zabrać się za to zanim młodszego dziecko zostanie przyniesione do domu. Pamiętaj, że każda duża zmiana wywołuje stres i lęk. Dziecko będzie musiało odnaleźć się w zupełnie nowej, nieznanej sytuacji. Jego cały świat i cały porządek z dnia na dzień się zburzy. Nie możesz doprowadzić do tego, żeby dziecko zostało z tym samo. Jako rodzic musisz pomóc dziecku poukładać ten świat po nowemu. Jeszcze zanim nastąpi zmiana.

Mów do dziecka jak najczęściej:

Kochanie, ty zawsze będziesz naszą pierwszą córką/synem i to się nigdy nie zmieni. Wiki/Wiktor nigdy nie będzie starsza/y od ciebie, ona zawsze będzie

młodsza/y. To ty w rodzinie będziesz zawsze najstarszym dzieckiem.

Ty zawsze będziesz miał/a więcej lat od niej. On/ona nigdy cię nie dogoni. Zawsze będzie młodsza/y od ciebie.

Nikt ci nie zabierze zabawek.

„Wiki” będzie miała swoje zabawki a ty swoje. Każda/y z was będzie miała swoje łóżeczko.

Jak ty pójdziesz do szkoły to ona dopiero do przedszkola.

Ty już umiesz pięknie mówić a

on/a jeszcze nic, ani jednego słowa. Wiki/Wiktor będzie się od ciebie uczyć. Ty już umiesz

sama uczesać włosy a ona jeszcze nawet nie wie, do czego służy grzebień. To ty jej będziesz pokazywał/a. Ona od ciebie będzie się tego uczyła.

On/a nawet nie wie, któredy się wchodzi na zjeżdżalnię a ty jej to możesz pokazać. I jak się zjeżdża też.

Ty już możesz być sam/a na podwórku, umiesz jeździć na rowerze i niedługo kupimy ci rolki a Wiki/Wiktor jest na to za malutka/mały.

Ty możesz jeść obiad tak jak dorośli, nawet pizzę możesz już jeść a ona/on ma

tylko cyca i kaszę.

To on/a będzie się ciebie pytała, dlaczego w nocy jest ciemno. A ty jej będziesz tłumaczył/a, że słońce wstaje rano a wieczorem zachodzi i dlatego jest ciemno. Ty już to wiesz a ona jeszcze wielu rzeczy nie wie.

Ty będziesz się uczył/a czytać a Wiki/Wiktor dopiero zakładać buty.

Ty dla niej będziesz ważna/y i duża/y.

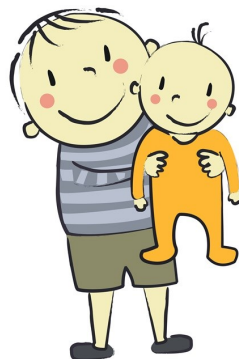
On/Ona nawet jeszcze nie może jeść lodów, bo jest za mała, a ty już dwie gałki zjesz.

Ty jesteś silniejsza/y. Możesz podnieść to pudełko a Wiki/Wiktor nie da rady.

Ty jesteś większa/y. Dosięgasz już do tej szafki a ona/on jest malutka/i. Wiki/Wiktor by chciała być taka duża jak ty. Ale będzie musiał/a poczekać.

Ty już sam/a chodzisz do toalety a ona robi do pieluszki. Ja kocham tak samo i ciebie i ją. Ale ty jesteś moja pierwszą córką/synem i zawsze tak będzie.

Dzięki temu dziecko poczuje się ważne. Jak przywódca domowej gromadki. Będzie miała w głowie nowy porządek świata, w którym jej pozycja jest jasno określona, stabilna i bardzo silna. Z chęcią będzie doglądała małej/małego. Będzie miała pewność, że siostra lub brat nie zabierze jej rodziców, miłości rodziców ani żadnego przywileju. Nie ma więc powodu do zazdrości.



DOROTA PLEBANOWICZ

10 NAJDIWNIJSZYCH ŚWIĄTECZNYCH TRADYCJI Z CAŁEGO ŚWIATA

1. Krampus, straszny brat św. Mikołaja

Kiedy polskie dzieci czekają na św. Mikołaja, austriackie drżą z obawy przed Krampusem. To zły brat Mikołaja.

W austriacką Noc Krampusa, czyli 5 grudnia, można spotkać mnóstwo takich potworów na ulicach miast.

2. Kubełek z KFC na świąteczny obiad

W święta Japończycy mają zwyczaj masowo wybierać się na obiad do KFC. Często stoi się godzinami w kolejce tylko po to, by zjeść tradycyjny świąteczny kubełek kurczaka.

3. Drzewko bananowe zamiast choinki.

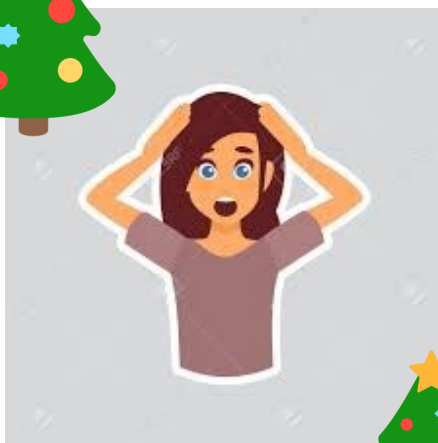
W Indiach nie łatwo jest o choinkę, jeśli więc ktoś chce obchodzić Boże Narodzenie, musi kombinować. Hinduscy chrześcijanie często dekorują bombkami drzewka bananowe albo mangowe.

4. Kobiecte wróżby świąteczne.

Czeszki mają zwyczaj w Boże Narodzenie wróżyć na różne sposoby. Na początku grudnia ścina się gałązki czereśni, jabłoni i forsycji. Jeśli zakwitną one w święta, dziewczyna wyjdzie za mąż. Jeśli zakwitną przed świętami, najpierw będzie dziecko, a dopiero potem zamążpójście. Gałązka bez kwiatków oznacza, że przed jej właścicielką kolejny rok spędzony w samotności. Jeśli zapomniano się o gałązce, zawsze można powróżyć z buta. Wystarczy stanąć tyłem do drzwi wejściowych i rzucić but przez ramię. Jeśli wyląduje tak, że będzie skierowany noskiem w kierunku drzwi, pannę czeka w ciągu roku wesele.

5. Do kościoła na rolkach.

W Caracas, stolicy Wenezueli, w Wigilię nie jeździ się autem. Ulice są zamykane dla ruchu samochodowego, bo wszyscy pędzą do kościoła na rolkach. Tak, takich zwyczajnych rolkach.



6. Katalońskie kupy.

Katalończycy lubią świąteczne kupy. Jeden z tamtejszych zwyczajów to caga tió, zrobiona z pnia drewna figurka z namalowaną buzią i katalońską czapeczką. Taki pieniek od początku grudnia zasiada przy stole, gdzie objada się, czym tylko może. Wszystko po to, aby w Wigilię mógł "wydalić" słodycze, zabawki i inne dobre rzeczy.

7. Ogórek na choince.

Niemcy lubią pikie tak bardzo, że wieszają je na choinkach. Ale oczywiście na drzewkach nie lądują prawdziwe kiszone ogórki, tylko bombki w ich kształcie. Taki ogórek ukrywany jest w gałęziach drzewka. Dziecko, które pierwsze go znajdzie, nie tylko dostanie dodatkowy prezent, ale też ma zapewnione szczęście na cały kolejny rok.



8. Miejsce przy stole dla zmarłych.

W Polsce zostawiamy dodatkowe nakrycie przy wigilijnym stole dla głodnego wędrowca, w Portugalii zostawia się je dla osoby zmarłej. Należy o tym pamiętać, bo to zapewni opiekę zmarłych nad domem przez kolejny rok.

9. Choinka przyozdobiona pajęczyną.

Niemcy mają ogórki, a Ukraińcy sztuczne pająki i pajęczyny, które wieszane są na choinkach jak bombki i mają przynieść domowi szczęście. Zwyczaj pochodzi od opowieści o biednej kobiecie, która nie mogła sobie pozwolić ani na kolację wigilijną, ani nawet na udekorowanie drzewka. Kiedy obudziła się w świąteczny poranek, zobaczyła, że pająk przystroił jej choinkę pięknie utkaną siecią. Niedługo potem zamieniła się ona w złoto i kobieta już nigdy nie była biedna.

10. Dobra wiedźma, która przynosi prezenty.

We Włoszech świątecznych prezentów nie przynosi starszy pan w czerwonym kubraczku, tylko bardzo brzydka wiedźma z zakrzywionym nosem, La Befana. Niegrzecznym dzieciom zamiast prezentu zostawia węgiel, popiół, cebulę.

ŻUK AGATA

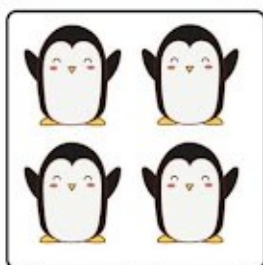
COŚ DLA PRZEDSZKOLAKA

POLICZ I WSKAŻ ODPOWIEDNIĄ CYFRĘ



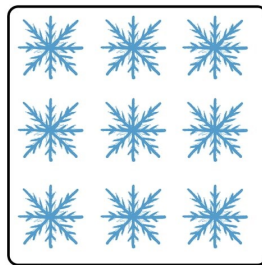
2

4



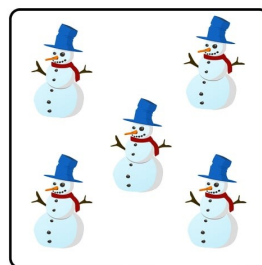
6

4



7

9



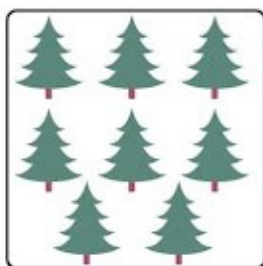
5

8



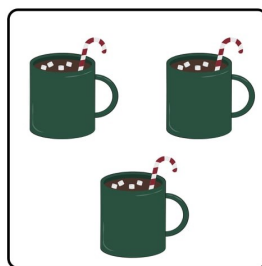
6

7



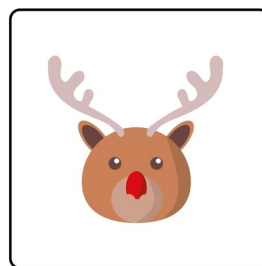
2

8



5

3



4

1

ZNAJDŹ I WSKAŹ RÓŻNICE



**Przedszkole
Samorządowe Nr 3**

Biuletyn Przedszkolne co nie
co jest dwumiesięcznikiem
przeznaczonym dla rodziców

Redaktor:

Agata Żuk

**Barbara
Sałata**